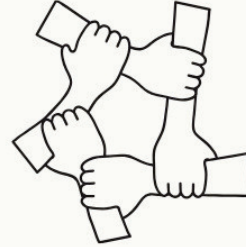


Verimli Ders Çalışmak Nedir?

Belli bir hedef doğrultusunda zamanı etkili kullanarak bir plan çerçevesinde ders çalışmaktır.

Her öğrencinin verimli çalışmak için oluşturduğu teknikler ve beceri düzeyi farklılık göstermektedir. Diğer yandan herkes için ortak olan husus ise verimli ders çalışma alışkanlığının ailede ve küçük yaşlardan itibaren kazanıldığıdır. Bu nedenle öğrencinin verimli ders çalışma tekniklerinin yanında ebeveynlerin de bu süreci desteklemek adına yapması gereken görevler bulunmaktadır.



Aileye Düşen Görevler

1. Sorumluluk Verin ve Destekleyin.

Çocuklarınızın sorumluluklar verin ve bu görevlerini yerine getirmelerini takip edin. Kendisine ait sorumlulukları olan öğrenciler akademik hayatlarında da sorumluluklarını yerine getirip ödevlerini yapmaya ve ders çalışmaya istekli olurlar.

2. Çalışma Alanı Oluşturun.

Maddi imkanlarınız nasıl olursa olsun evinizde çocuğunuz için bir çalışma alanı oluşturun. Bu odasında bir yer, evinizin yaşam alanı içerisinde bir köşe olabilir. Bir masa, sandalye yeterlidir. Dikkat dağıtıcı eşyalardan uzak olduğundan emin olun. Çalışma saatlerini bilin ve bu saatlerde çalışmasına saygı gösterin, imkan tanıyın.



3. Çocuğunuzla Her Yönüyle Gerçekten İlgilenin.

Okuldan geldiğinde dinlendiğinden, ailesine zaman ayırdığından emin olun. Onu gerçekten dinleyin ve tanımaya anlamaya çalışın. Akademik endişelerin yanında yaşama dair endişelerini de dinleyin ve paylaşın.



VERİMLİ DERS ÇALIŞMADA AİLENİN ROLÜ

4. Çocuğunuzun Gerçekçi ve Ulaşılabilir Hedefler Oluşturmasına Destek Olun, İsteklerine Saygı Duyun.

Öğrenciler kendi akademik durumlarının, yapabileceklerinin farkındadırlar. Bu doğrultuda sizlerde onların fikirlerini dinleyin, isteklerini gözden geçirin. Kendi istek ve düşüncelerinizi de birlikte değerlendirerek gerçekçi ve ulaşılabilir hedefler oluşturun. Bu hedefleri kısa, orta ve uzun vadede gerçekleştirecek şekilde sınıflandırın.

5. Okuluyla İletişimde Kalın.

Çocuğunuzun okuldan dinlemek onun her yönüyle tanımanızı sağlayacaktır. Düzenli aralıklarla öğretmenleriyle görüşmek ve yapılabilecekleri değerlendirmek çocuğunuzla da işbirliğinizi artıracak ve akademik gelişimine önem verdiğinizi gerçekçi olarak yansıtacaktır.



6. Sonuca Değil, Sürece Odaklanın.

Çocuğunuzun akademik olarak elde ettiği sonuca değil de o sonuca kadar ilerleyen sürece odaklanın. Emeğini, çabasını takdir edin. Başarısızlıkları nedeniyle her şeyi eleştirmeyin, doğru yaptıklarını ön plana çıkararak bunları artırması için cesaretlendirin, teşvik edin.



7. Çocuğunuz Gibi Siz de Verimli Ders Çalışma Teknikleri Konusunda Bilgi Sahibi Olun ve Takip Edin.

Çocuğunuzun ders çalışması için sadece soru çözmesi gerekliliği yoktur. Konu tekrarı, test çözümü, kitap okumak, boş ve yanlış soru analizleri gibi kriterler de önemlidir. Bu görevlerini de yerine getirdiğinden emin olun ve takip edin.

Ailenin Önemi...

Öğrencinin başarı için çok ders çalışması değil, verimli ders çalışması gereklidir. Verimli ders çalışma alışkanlığının kazanılmasında da ebeveyn ve ev ortamı önemli bir role sahiptir. Aile, ekip çalışmasıyla sürece dahil olduğunda orada olumlu gelişimden söz edebileceğimiz gibi akademik başarının yanında istedik sosyal, davranışsal ve kişisel gelişimden de söz edebiliriz.

Planlı çalışmak konusunda bilgi almak istediğinizde, çocuğunuzun sınav kaygısı yaşadığını düşündüğünüzde okul rehberlik servisi ile iletişime geçerek sürece dair ayrıntılı bilgi edinebilirsiniz.

